

フライパン1つでできる本場長崎中華街の裏メニュー焼きちゃんぽん  
コシのあるちゃんぽん麺を特製スープと炒めて食す長崎風「焼きちゃんぽん」を  
ご家庭でお召し上がりいただけます。



**簡単調理!**

長崎  
焼き  
ちゃんぽん  
ちんぽん  
スープ付

1  
長崎焼きちゃんぽん  
105g×3袋

本体価格1,480円  
税込 **1,598円**

調理例  
※具材等はセット内容に含まれておりません。

麦 卵

材料/めん(小麦粉(国内製造)、食塩、卵白粉末(食塩処理カルシウム、クチナシ黄色素)、(一部に小麦を含む)、スープ(ホウトクエシ、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、チキنعキス、酵母エキス、なたね油、クエン酸、キャベツエキス、たまねぎ粉末、でんぷん、ウコン粉末、びよ粉末、魚油(魚介類)、はんにく粉末(一部に小麦、大豆、卵、鶏肉、魚油(魚介類)を含む)、調味料(アミノ酸等))  
賞味期限/180日

淡路島沖の新鮮なちりめんを山椒と生姜  
2種類の味で焚き上げました。



2  
生炊きちりめん2種セット  
(山椒・生姜)

50g×2  
本体価格1,400円 税込 **1,512円**

調理例  
※写真は山椒味のもの

材料/ちりめん(生苗)・ちりめん(いしほろ湯葉)・山椒・生姜(一部に大豆、小麦を含む)、ちりめん(山椒)・ちりめん(いしほろ湯葉)・山椒・生姜(一部に大豆、小麦を含む)  
賞味期限/60日

表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。  
【麦】乳由来原料使用 【卵】卵由来原料使用 【小麦】小麦由来原料使用 【そば】そば由来原料使用 【花生】花生由来原料使用 【エビ】エビ由来原料使用 【コカ】コカ由来原料使用 【くるみ】くるみ由来原料使用  
アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料のご確認の上ご利用下さい。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。  
商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。  
●各商品の在庫の確保には万全を期しておりますが、予想を大きく上回る数量のご注文があった場合、該当する商品のお届け日が遅くなる場合がございます。どうぞご了承ください。  
賞味期限について/流通過程により、賞味期限が180日以上の商品は残りの賞味期限が1/3の商品、180日未満の商品は残りの賞味期限が1/2の商品が届く場合がございます。あらかじめご了承ください。

おいしい健康だより  
プラス  
**PLUS**  
vol.10

日々の生活にちょっと**PLUS**して毎日の**健康**をサポート!  
話題の食品を厳選して、おいしい**元気**をお届けします!

知っていますか? そば湯の栄養

そば湯には、そばを茹でている間に溶け出したビタミンB1・B2や「ルチン」というポリフェノールが豊富に含まれています。そばを茹でたそば湯、は捨てずに栄養分と10割、ならでの味わいをお楽しみください。

信州  
本十割生そば



1 本十割生そば  
800g(そば550g、つゆ5袋)

調理例  
本体価格2,580円

税込 **2,786円**

5人前

半生タイプ  
つゆ付

原材料/【そば】そば粉(国内製造)、食塩/pH調整剤【つゆ】しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、砂糖、米発酵調味料、かつお削りぶし、食塩、乾しいたけ、ごんぶ、たん白加水分解物(大豆を含む)/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)  
賞味期限/90日

宮城県産菊芋を、**パリパリ**な食感そのままに、  
ごま油が香ばしい**きんぴら**風味に漬け込みました。  
**毎日食べたい話題の菊芋!**



健康が気になる方必見!

2 菊芋のきんぴら  
100g×3袋

本体価格1,500円

税込 **1,620円**

3袋

原材料/きんぴら(宮城県産)、糖類(砂糖・澱粉)、調味料(アミノ酸等)、しょうゆ、ごま油、食塩、甘味料(ソルビット)、調味料(アミノ酸等)(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期限/120日

カルシウム**1,000mg**(100gあたり)と  
ルテイン**50mg**(100gあたり)を配合した  
ブルーベリー味のウエハースです。



3  
カルシウム&ルテイン配合ブルーベリーウエハース  
30枚

本体価格1,480円 税込 **1,598円**

調理例  
※全長約10.5cm  
原材料/小麦粉(国内製造)、ショートニング(大豆を含む)、粉糖、ココナツターチ、糖類、ブドウ糖、澱粉、食塩、卵黄粉、ブルーベリー濃縮果汁(化)(大豆由来)、膨張剤、クエン酸、マリーゴールド色素、香料、クチナシ色素  
賞味期限/180日

●表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。  
【乳】乳由来原料使用 【卵】卵由来原料使用 【小麦】小麦由来原料使用 【そば】そば由来原料使用 【花生】花生由来原料使用 【エビ】エビ由来原料使用 【コカ】コカ由来原料使用 【くるみ】くるみ由来原料使用  
●アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料のご確認の上ご利用下さい。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。  
●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。  
●各商品の在庫の確保には万全を期しておりますが、予想を大きく上回る数量のご注文があった場合、該当する商品のお届け日が遅くなる場合がございます。どうぞご了承ください。  
●賞味期限について/流通過程により、賞味期限が180日以上の商品は残りの賞味期限が1/3の商品、180日未満の商品は残りの賞味期限が1/2の商品が届く場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※本誌掲載の賞味期限は製造日からの目安です。





# 全国に喜多方の名を響かせる

手もみでちぢれ麺! 蔵の町、会津・喜多方風土が作り出した「会津喜多方ラーメン」

# 名物 喜多方ラーメン



5  
喜多方ラーメン  
6食入(めん120g×6、醤油スープ33.5g×4、みそスープ36g×2)  
本体価格1,480円 税込 **1,598円**

- 6食入
- しょうゆ(4食)
  - みそ(2食)

※調味料(小麦粉(国内産)、食塩、植物油、還元糖、酒粕、かんずい、貝カクシム打粉、加工アミノ酸、醤油(国内産)、調味料(アミノ酸等)、カaramel色料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛乳を含む) 調味料(アミノ酸等)、食塩、しょうゆ、チキエンス、軍艦ぶどう乾、醤油、植物油、にんにく、ポークエキスパウダー、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酒粕、カラメル色料、香料、加工アミノ酸、ビタミンB1、甘味料(ステビア)、酸化防止剤(ビタミンE)、(原材料の一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)  
賞味期限/製造日より32日

## 国産野菜を乾燥させました。



6  
乾燥野菜ミックス 本体価格1,480円  
150g  
税込 **1,598円**

乾燥野菜って便利ですよ!  
日持ちするし、スープやみそ汁に入ると具沢山の一品料理になります。

## いかめし用の秘伝のタレで炊き込んだ やわらかくて旨味たっぷりの いかです。



7  
いかめし屋のまかなイカ  
180g  
本体価格1,380円  
税込 **1,490円**

※調味料(輸入)、食塩、砂糖、米酒、醤油、かつお節、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹)、甘味料(カンヅク)、(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期限/180日

## 脂の乗ったさばをカットして長野県産の味噌で じっくりと骨まで柔らかく煮込みました。



8  
業務用さばの味噌煮 本体価格1,850円 税込 **1,998円**  
300g(30g×10切)

※調味料(たばこ(ルウー)、砂糖、味噌、発酵調味料、食塩/加工調味料、(一部にさば(大豆を含む))  
賞味期限/180日

## しっかり味が染み込んだ しいたけのうま煮!



9  
国産しいたけうま煮(スライス)  
200g(固形量130g)×2袋  
本体価格1,380円  
税込 **1,490円**

※調味料(国内産)、醤油、砂糖、ぶどう乾、発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期限/150日

## やわらかな穂先竹の子にふき、 ちりめんを加え、香り豊かな山椒と 一緒に炊き合わせました。



10  
穂先竹の子山椒炊き  
110g×2袋  
本体価格1,243円  
税込 **1,342円**

※調味料(竹の子(中国産)、昆布、ちりめん、山椒の実、砂糖、醤油、水飴、みりん、(一部に小麦・大豆を含む))  
賞味期限/90日

## シヤキシヤキした歯切れを生かす ために低温で漬け込みました。



11  
昆布きゅうり  
160g×2袋  
本体価格1,153円 税込 **1,245円**

※調味料(しょうゆ(国産)、こんぶ(国産)、ぶどう乾、発酵調味料、発酵調味料、醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色料、香料(一部に小麦・大豆を含む))  
賞味期限/180日

●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

**長年人気のお菓子です。**  
落花生を精蜜で固めた長年人気の  
お菓子です。



12  
豆板 (プレーン・味噌)  
20枚入  
(プレーン10枚、味噌10枚)  
本体価格1,550円  
税込 **1,674円**

原材料/落花生(国内産)、木綿、砂糖、味噌(大豆を  
発酵・炒り、食塩  
賞味期限/120日

国産のスルメイカとこんがり  
炙ったチーズを合わせた  
おつまみです。

**新商品**



13  
焼いか&炙りチーズ  
58g  
本体価格925円 税込 **999円**

原材料/乳等を主要原料とする食品(ナチュラルチーズ、焼物(焼いたチーズ)、焼いか(スルメイカ)、食塩(国内産)、焼いか(スルメイカ)、食塩、食塩、還元炭酸、植物油脂、乳化剤、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に乳糖・小麦を含む)  
賞味期限/120日

沖縄産加工黒糖と塩の甘さと  
しょっぱさが  
ベストマッチ!

沖縄産  
原料  
3倍!



14  
塩黒糖  
250g(個包装紙含む)  
本体価格1,350円  
税込 **1,458円**

原材料/糖(さとうきび(沖縄産))、糖蜜(さとうきび  
(沖縄産))、黒糖(さとうきび(沖縄産))、食塩(沖縄産)  
/サンゴカルシウム(サンゴ(沖縄産))  
賞味期限/300日

塩分補給に!

みかん生産量トップ3の産地(和歌山・愛媛・静岡)の  
みかん果汁を贅沢にブレンド! 風味そのままに、色味も  
鮮やかな寒天ゼリーに仕上げました。



15  
日本三大産地みかんゼリー  
250g(個包装紙込み) 本体価格1,100円  
税込 **1,188円**

原材料/水飴(国内産)、砂糖、寒天、はれしよ液粉、みかん果汁(みかん(和歌山産、愛媛産、静岡産))、炭酸水、果汁、調味料、pH調整剤、香料、色素(ア黄色素、クチナシ色素)  
賞味期限/180日

北海道産の  
スルメイカの足、ぎゅっりとした  
甘酢で味付けしました。



16  
真いか甘酢あし  
49g×2袋  
本体価格1,375円 税込 **1,485円**

原材料/すめいか(北海道産)、砂糖、食塩、濃縮液、チキストリン、でん粉、乳糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸Na、甘味料(ステビア、カンゾウ)、ユッカ抽出物  
賞味期限/180日

2袋

いかの街・函館で  
造っています!

香ばしいサブレ、滑らかなクリーム、  
甘酸っぱいラムレーズン

**新商品**



17  
レーズンサンド  
10個  
本体価格2,200円  
税込 **2,376円**

原材料/小麦粉(国内産)、卵(一部に卵アレルギーの患者にアレルギー反応を  
起こす場合があります)、バター(一部に乳糖を含む)、砂糖、食塩、濃縮液、チキストリン、でん粉、乳糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸Na、甘味料(ステビア、カンゾウ)、ユッカ抽出物  
賞味期限/180日

絶妙なハーモニイを  
お楽しみください。

●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけてありますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

↑↑人気急上昇商品特集↑↑



とても糖度が高く甘い「紅はるか」を使った柔らかな食感の干し芋です。



18 国産紅はるか干し芋 40g×6袋 本体価格1,600円 税込1,728円

原材料/さつまいも(紅はるか)(国産) 賞味期限/120日

ソフトな食感とほのかな甘みが人気の商品



19 三色羽二重餅 400g(個包装込み) 本体価格1,100円 税込1,188円

原材料/砂糖(国内製造)、水あめ、もち粉、ぶどう糖、粉末オブラート(トレハロース、加工デンプン、乳化剤、酵素)、着色料(紅麹、紅花藍、クチナシ)、(一部に乳糖成分・大豆を含む) 賞味期限/120日

ぎっしり旨みを濃縮した有明海苔を塩のみでシンプルに味付けしました。



20 一番摘み 有明極撰塩のり 10切32枚 本体価格800円 税込864円

有明海で収穫した一番摘み海苔は漆黒の中に藍色のさす上等な海苔です。やわらかい口当たりと豊富な栄養価、そして深いうまみが口いっぱいに広がるのが特長です。

前回大好評



21 北海道秋鮭手ほぐし 50g×2 本体価格1,000円 税込1,080円

原材料/塩(北海道産)、シク(北海道産) 賞味期限/360日

北海道で水揚げされた秋鮭を使う塩だけで素材の旨味を引き出しました

あの焼き鰻が倍増!! お徳用パックでお届け!



22 お徳用焼き鰻 70枚 本体価格2,750円 税込2,970円

原材料/おし(ベトナム)、砂糖、食塩(ツルビートル)、調味料(アミノ酸) 賞味期限/120日 ※天然鰻なので、収穫時期により大きさにバラつきがあります。 ※魚体サイズ約4cm~5cm(全身しっぽまで含む)

キャラメルの贅沢な香りをまとった、アーモンド入りの甘~いおかきです。



23 お徳用アーモンド入りおかき(キャラメル風味) 240g 本体価格1,350円 税込1,458円

原材料/もち米(国内産)、アーモンド、砂糖、水あめ、キャラメル、食塩、香料、着色料(キャラメル)、甘味料(スクラロース)、乳化剤、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分を含む) 賞味期限/120日

訳ありPoint! 製造過程で残ったり欠けたりしたものをお徳用袋に詰めました。

スタッフオススメ 「おかきはしょっぱい」ですがキャラメルの甘みとアーモンドの香りがたまらなく好きになりました!日頃の食糧にしたいけどお菓子は重たい...という方にもおすすめです。(個人の感想です)

商品の返品・交換について お届け商品は食品につき、不良品、破損品またはご注文と異なる商品が到着した場合を除き、お客様のご都合による返品・交換はお受け致しかねますので、予めご了承ください。尚、商品の製造、発送には万全を期しておりますが、万一、商品・発送に瑕疵がある場合には、商品到着後の8日以内に申込用紙記載の販売店までご連絡ください。 ●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。 ●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

訳あり

皮の破れや潰れ等がある  
梅干しを詰合せました。

# 紀州南高梅

## はちみつ



皮が薄く、果肉豊かな紀州産南高梅を、  
はちみつ等を用いてほんのり甘く仕上げました。  
お茶請け等にも最適です。

甘さ控えめ

塩分約8%

24

## 訳あり紀州産南高梅はちみつ漬け

500g

本体価格2,500円

税込 **2,700円**

原材料/梅(紀州産)、漬け原材料(還元澱粉糖化物、食塩、醸造酢、はちみつ、たんぱく加水分解物、果糖ブドウ糖液糖、昆布エキス、発酵調味液)/  
酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)、ビタミンB1  
賞味期間/180日



### 今月の一押し!!

お試し価格  
実施中!!

4

## まるごと玄米麺

100g×5袋

本体価格1,850円

税込

**1,998円**

### 「もちもちで、ゆで時間90秒。作るのが本当に楽でした」

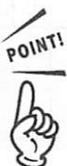
(先行モニターの声)



もちもちの麺でクセもなく、おいしくツルっと食べられました！  
ゆで汁にそのまま味付けができたので、洗い物も少なく済みましたよ！  
(70代・女性/先行モニター)



カラダ  
いたわり  
ポイント



**添加物  
不使用** (※1)

**食塩  
不使用**

**玄米  
まるごと** (※2)

※1…化学調味料・保存料・着色料・香料不使用

※2…原材料：玄米・馬鈴薯澱粉



# おいしい健康だよりvol.10申込用紙

※ご案内している商品の価格には消費税(8%)が含まれます。  
※但し、チラシの表示価格は「1円未満の端数は切り捨て」表示です。

月 日

OM-001756

No.	商品名	価格	数量	No.	商品名	価格	数量
1	竹鶏たまごのしあわせおやこスープ <small>特別価格</small>	本体 2,000円 税込 2,160円		13	焼いか&炙りチーズ	本体 925円 税込 999円	
2	麦焦がししらすせんべい <small>感謝価格</small>	本体 925円 税込 999円		14	塩黒糖	本体 1,350円 税込 1,458円	
3	【特価】プチカレー彩り野菜と豆 <small>特別価格</small>	本体 1,350円 税込 1,458円		15	日本三大産地みかんゼリー	本体 1,100円 税込 1,188円	
4	まるごと玄米麺 <small>お試し価格</small>	本体 1,850円 税込 1,998円		16	真いか甘酢あし	本体 1,375円 税込 1,485円	
5	喜多方ラーメン(6食入)	本体 1,480円 税込 1,598円		17	レーズンサンド	本体 2,200円 税込 2,376円	
6	乾燥野菜ミックス	本体 1,480円 税込 1,598円		18	国産紅はるか干し芋	本体 1,600円 税込 1,728円	
7	いかめし屋のまかなイカ	本体 1,380円 税込 1,490円		19	三色羽二重餅	本体 1,100円 税込 1,188円	
8	業務用さばの味噌煮	本体 1,850円 税込 1,998円		20	一番摘み有明極撰 塩のり	本体 800円 税込 864円	
9	国産しいたけうま煮(スライス)	本体 1,380円 税込 1,490円		21	北海道秋鮭手ほぐし	本体 1,000円 税込 1,080円	
10	穂先竹の子山椒炊き	本体 1,243円 税込 1,342円		22	お徳用焼き鰯	本体 2,750円 税込 2,970円	
11	昆布きゅうり	本体 1,153円 税込 1,245円		23	お徳用アーモンド入りおかき(キャラメル風味)	本体 1,350円 税込 1,458円	
12	豆板(プレーン・味噌)	本体 1,550円 税込 1,674円		24	訳あり紀州産南高梅はちみつ漬け	本体 2,500円 税込 2,700円	

※商品の返品・交換についての注意事項は、チラシ紙面の最終ページ下部をご覧ください。

ご注文はお電話かFAX、または申込用紙を牛乳受け箱にはさんでおいて下さい。  
お支払は牛乳代と一緒にお願いします。

【個人情報の取り扱いについて】

当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からの申込用紙は、注文確認及び配達の為に利用させていただきます。

お名前	様	お電話番号
ご住所		合計数量

※No.24の商品は、この注文書の裏面に掲載しています。

☆ご注文の受付は  
**3月末日** まで  
となっております。

☆商品のお届けは

となっております。

お問い合わせは・・・

森永乳業代理店(株)BHC

**ビッグヘルスケア**

高槻市天川新町12-3

TEL 072-690-7430

FAX 072-690-7435

ホームページ ビッグヘルスケアで 検索

