

おいしい 10
健康だより

ご注文いただいた商品は、
販売店からご自宅までお届けします。

しらすのうまみ×はだか麦の香ばしさ!素材が引き立つせんべいです。

注目
新商品



カルシウム たっぷり!!

食物繊維 たっぷり!!

良質な「しらす」と「はだか麦」で作りました。サクサクとした食感があとひく美味しさです。
手軽にカルシウムと食物繊維を補給できます。



カルシウム含有量
100gあたり
710mg

食物繊維含有量
100gあたり
10.7g

1
麦焦かし しらすせんべい
25g

今回限りお試し価格

通常本体価格1,000円のところ
今だけ!! 75円引き!

本体価格925円
税込 **999円**

原材料: ちりめんしらす(国産・食塩)、はだか麦(食塩・食塩はだか麦)
賞味期限: 120日

宮城県産のこだわり卵と親鶏のお肉を使用した、「おかずになるスープ」です!



竹鶏たまごって?

宮城県にある養鶏場「竹鶏ファーム」で生産されている
こだわりの卵で、鶏の餌料に竹炭を混ぜることで
卵の独特な臭みが軽減されています。

お湯を
注ぐだけ!



具材
たっぷり!

- 卵
- 親鶏のひき肉
- 人参
- ほうれん草

調理例



毎回大人気!

2
ただ今
竹鶏たまごのしあわせおやこスープ
85g×10袋

本体価格2,000円 税込 **2,160円**

原材料: チキンエキス、でん粉、ブイヨン、砂糖、酵母エキス、食塩、しらすチキンオイル、具(卵全卵(国内産)、鶏肉、ほう
れん草(人参)、唐揚げ油(VE)、(一部)小麦・大豆・大粒・鶏肉・鶏肉を含む)
賞味期限: 365日



竹鶏たまごのしあわせ
おやこスープの
詳細についてはこちら

ホテルやレストランで使用されている
業務用のカレー



5袋



3
レストラン用ビーフカレー
200g×5袋
本体価格2,875円 税込 **2,565円**

原材料: 小麦粉(国内産)、しょうゆ(国内産)、人参、食用植物油(国内産)、カレー粉、食塩(国内産)、チキン
エキス、チキンエキス、チキンエキス、鶏肉エキス、ブイヨン、調味料(食塩)、カラメル色素、調味料、甘味料
(砂糖)、香料、(一部)小麦・大豆・鶏肉の肉を含む
賞味期限: 28日

名物 全国に喜多方の名を響かせる
喜多方ラーメン

手もみでちぢれ麺! 蔵の町、会津・喜多方の風土が作り出した
「会津喜多方ラーメン」



4
喜多方ラーメン
6食入(めん120g×6、醤油スープ33.5g×4、みそスープ36g×2)

本体価格1,480円 税込 **1,598円**

原材料: 心丸(小麦粉(国内産)、食塩、還元水飴/酒精、かんすい、具(カルシウム打粉【加工チキン】醤油スープ(国内産)
調味料)、動物油脂、食塩、ブイヨン、チキンエキス、鶏肉エキス、ブイヨン、調味料(食塩)、カラメル色素、調味
料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部)小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)醤油スープ(味増(国内産))、食塩、しょうゆ、チキ
ンエキス、黒糖ぶどう糖液、動物油脂、にんにく、ブークエキス(ウダ)、香辛料、酵母エキス(酵母)、酒精、カラ
メル色素、酸味料、加工チキン、ビタミンB1、甘味料(ステビア)、酸化防止剤(ビタミンE)、(原材料の一部に小麦・大豆
豚肉を含む)
賞味期限: 常時日より32日

6食入
● しょうゆ(4食)
美味しくなってるリニューアル
● みそ(2食)

●表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。【乳】乳由来原料使用【卵】卵由来原料使用【麦】小麦由来原料使用【豆】そば由来原料使用【豆】落花生由来原料使用【エビ】エビ由来原料使用【豚】豚由来原料使用
●アレルギー疾患の方は必ず商品/パッケージで原材料のご確認の上ご利用下さい。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。
●商品/パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。
●各商品の在庫の確保には万全を期しておりますが、予想を大きく上回る数量のご注文があった場合、該当する商品のお届け日が遅くなる場合がございます。どうぞご了承ください。

昔ながらの
赤しそジュースです。

人気商品特集

夕張メロンのおいしさ
そのまま!!
食べやすいミニゼリー!!

18
しそジュース
180ml×3袋
本体価格1,518円
税込 **1,639円**

●冷やして、しそジュースに
●焼酎で割って、ちょっと旨いしそ焼酎に
●炭酸割りでも美味しく召し上がれます。

リピタ
続出!!

ひと口
サイズ!!

凍らせて
シャーベット
でも
Good!!

19
夕張メロンひとくちゼリー
21g×25個
本体価格1,250円 税込 **1,350円**

みかん生産量トップ3の産地(和歌山・愛媛・静岡)のみかん果汁を贅沢にブレンド! 風味そのままに、色味も鮮やかな寒天ゼリーに仕上げました。

20
日本三大産地みかんゼリー
250g(個装紙込み) 本体価格1,100円
税込 **1,188円**

北海道産ミルクと国産たまごをたっぷり使って
作ったなめらかな口どけのプリンです。

ご当地お菓子グランプリ
「最高金賞」
「味の評価審査賞」 受賞

21
北海道カスタードプリン
105g×4個
本体価格1,350円
税込 **1,458円**

4個

北海道産貝柱の製造過程で
壊れたものだけを集めました。

22
北海道産
ワレ乾燥貝柱
60g 本体価格2,468円
税込 **2,665円**

その旨み珍味としてだけでなく、お料理にもお使いください。

あの「焼き鱈」を風味豊かに燻製しました。
おやつにおつまみに最適。何ととってもカルシウムもとれるのでサイコーです!

23
高野
焼き鱈の燻製
40枚 本体価格1,350円
税込 **1,458円**

カルシウムたっぷり
10gあたり
Ca **700mg**

商品の返品・交換について

お届け商品は食品につき、不良品、破損品またはご注文と異なる商品が到着した場合を除き、お客様のご都合による返品・交換はお受け致しかねますので、予めご了承ください。尚、商品の製造・発送には万全を期しておりますが、万一、商品・発送に瑕疵がある場合には、**商品到着後の8日以内**に申込用紙記載の販売店までご連絡ください。

●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。
●商品/パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

にしんを焼いて、特製の甘口醤油ダレに漬け、ふっくらと仕上げた蒲焼きです。

あたためて割ってごはんに混ぜればにしんのひつまぶし風仕上げのせてにしんぽん!

5 **にしんの蒲焼**
3切×2袋
2袋

調理例

本体価格1,380円 税込 **1,490円**

原材料にしん(ロシア産)、調味タレ(醤油、ぶどう糖・果糖液糖、砂糖、味醂・調味料、ぶどう糖、酒粕(りんご、黒麹)、味噌、調味油、香味食用油、玉ねぎ粉、青ネギ)、木酢/木酢(加工工程、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、調味料)、(一部に小麦、大豆、鶏肉、りんごを含む)
賞味期間/180日

注目! 新商品

お千代はおちゃんのお先払いをいただきました

辛味と味噌の具合が丁度良くて、美味しかったです!
主人も気に入って箸が進むこと!
ご飯のおかずにも酒のあてに良かったです。

青唐辛子と国産きゅうりをまるやかな麺味噌で甘じょうばく仕上げました。

6 **南蛮みそきゅうり**
120g×2袋
2袋

調理例

本体価格1,100円 税込 **1,188円**

原材料/青瓜、青唐辛子、漬け原材料(米、米、砂糖、しょうゆ、醸造酢、醸造調味料、食塩、糊末、かつおエキス、濃縮果汁、濃縮たんぱく質) / 漬物用(キサンタンガム)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、調味料、香料(一部に小麦、大豆を含む)
賞味期間/90日

これは便利! **国産野菜を乾燥させました。**

キヤベツ、にんじん、小松菜、大根など

乾燥野菜ミックス

7 **乾燥野菜ミックス**
150g

調理例

熱湯で5分以上戻してからお使い下さい。

乾燥野菜って便利だよね!
日持ちするし、スープやみそ汁に入れると具沢山の一品料理になります。

原材料/野菜(キャベツ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)、大根(国産))、ブロッコリー
賞味期間/180日

※収穫状況により原材料の内容が若干変更する場合があります。

本体価格1,480円 税込 **1,598円**

九州産のたけのこの季節をたっぷり使った **タンパンス** 焼き込みました。

8 **たけのこの煮物**
200g
2袋

調理例

本体価格1,450円 税込 **1,566円**

原材料/竹(九州産)、醤油、調味タレ、調味料(食塩)、食塩、醸造調味料、食塩、糊末、かつおエキス、濃縮果汁、濃縮たんぱく質、(一部に小麦、大豆を含む)、(一部に小麦、大豆を含む)
賞味期間/180日

いかめし用の秘伝のタレで焼き込んだ **まかな、やわらかくて旨味たっぷりのいかです。**

9 **いかめし屋のまかなイカ**
180g

調理例

想像以上に柔らかく、最近強いものが食べられなくなってきた実家の祖母に送ると、「これなら食べられる」と喜んでくれてうれしかったです。

柔らかいから食べやすい

おいしく簡単だよスタフ
えりちゃんの お気に入り

本体価格1,290円 税込 **1,393円**

原材料/イカ(輸入)、醤油、砂糖、米麹調味料(グルタミン)、調味料(アミノ酸等)、着色料(ラメル紅)、甘味料(カンパウ)、(一部に小麦・大豆を含む)
賞味期間/180日

毎回大人気!! 4種の海の幸を贅沢に堪能できる **海鮮ほぐし**です。

10 **贅沢四種の海鮮ほぐし**
80g

調理例

本体価格1,450円 税込 **1,566円**

原材料/蟹(北海道産)、帆立、えび、鮑の子、食用植物油、にんにく、食塩、砂糖、青ネギ、(一部に小麦を含む)
賞味期間/90日

塩漬けた原料を酒粕に6回漬けかえ、7年以上の期間をかけて作った **こだわりの逸品**です。

切る手間がないきざみタイプです。

11 **奈良漬 きざみ**
200g

調理例

瓜と胡瓜と生姜に酒粕の風味がしっかりと効いたなら漬けます。

洗わずに酒粕ごとお召上がり下さい。

本体価格780円 税込 **842円**

原材料/瓜(国産)、胡瓜(国産)、生姜(国産)、酒粕(原料酒粕(吟醸酒食塩))
賞味期間/180日

●商品/パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

毎回大人気!



野菜とカルシウムをバランスよく配合したウエハース。

やさしい甘さの
クリーム味です。



にんじん・カボチャ・ホウレン草・モロヘイヤと体に
大切なカルシウムが豊富です!

12
カルシウム入り野菜ウエハース
40枚
本体価格1,250円
税込 **1,350円**

カルシウム含有量
100gあたり
Ca **1,000mg**



40枚

【麦】乳
原材料/小麦粉(国内産)、シロトウ(大豆を名付)、砂糖、コーンスターチ、製菓用油脂、製菓用乳化剤、食用塩、ホウレン草、モロヘイヤ、人参、カボチャ、カラメル色素、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、香料
賞味期限/180日

長年人気のお菓子です。落花生を糖蜜で固めた
長年人気のお菓子です。



13
豆板(プレーン・味噌)
20枚入
(プレーン10枚、味噌10枚)
本体価格1,550円
税込 **1,674円**

クリーミーな味わいのチーズをタラシートで挟みました。



うれしい食べきりサイズ

14
ひとつくちチーズサンド
20g×10袋
本体価格1,650円
税込 **1,782円**

【麦】乳
原材料/乳(生乳)を主要原料とする食品(ナチュラルチーズ、植物油脂、マルトデキストリン(食塩) (国内産))、肉類加工品(肉すり身、でん粉、植物たんぱく質、食塩)、砂糖、植物油(安定剤(加工でん粉)、乳化剤、ソルビトール)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
賞味期限/120日

甘納豆に仕上げる際にでた「こわれつぶれ」の
豆をお買得価格にてお届けします。



15
丹波黒豆甘納豆こわれ
260g
本体価格1,176円
税込 **1,270円**

訳あり!
形は悪いですが、味には
変わりありません。

北海道産の **スルメイカ** の足を、さっぱりとした
甘酢で味付けしました。



16
真いか甘酢あし
49g×2袋
本体価格1,375円
税込 **1,485円**

いかに街・函館で
造っています!

【乳】
原材料/イカ(北海道産)、砂糖、食塩、醸造酢、デキストリン、でん粉、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(メタリックブルー)、甘味料(スクロース)、ソルビトール
賞味期限/180日

待望の再販!

人気の
草加われせんべい



色々なおせんべいが
ぎっしり入ってます。
1kg 詰合せ!

- サラダせんべい ● 砂糖せんべい
- 醤油せんべい ● 抹茶せんべい などなど

※そのつど季節によりせんべいの味の種類が変わることがあります。
※割れせんべいのため輸送中の衝撃でさらに割れてしまったり細かい粉がたまる場合があります。

訳あり!
割れ・欠けのあるものをお得用しました。
味は正規品と同じです。

17
おまかせこわれせんべい
1kg
本体価格3,980円
税込 **4,298円**

【餅】麦
原材料/うるち米(国内産・米国産)、醤油、砂糖、植物油、醤油加工品、たまり醤油、ごま、煎り、海苔、でん粉、めん衣、醸造酢、着色料(アミノ酸等)、食塩、抹茶、乾燥酵母、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、膨脹剤(一部に小麦・卵・大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)
賞味期限/120日



おすそ分け
専用包装

●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

おいしい健康だより **ぱくぱく便** VOL.10

淡路島沖の新鮮なちりめんを山椒と生姜の2種類の味で
焚き上げました。




1 **生炊きちりめん2種セット (山椒・生姜)**
50g×2 **税込 1,512円**

本体価格1,400円

原材料/ちりめん(淡路産)、つけ原料(砂糖、液糖、醸造酢、食塩)/調味料(山椒/生姜)、調味料(一部に大豆を含む)、賞味期間/90日

調理例 ※写真は山椒味のもの

おいしい健康だより PLUS vol.10

日々の生活にちょっとPLUSして毎日の健康をサポート！
話題の食品を厳選して、おいしい元気をお届けします！

シャリシャリとした食感と程よい甘酢の風味が
後を引くおいしさです。



1 **鳥取県産 砂丘らっきょう**
120g×2袋 **税込 1,234円**

本体価格1,143円

2袋 らっきょうの産地として有名な鳥取県の
砂丘らっきょうを甘酢で仕上げました。

原材料/らっきょう(鳥取県産)、つけ原料(砂糖、液糖、醸造酢、食塩)/調味料(アミノ酸等)、調味料(一部に大豆を含む)、賞味期間/90日

シヤキシヤキした歯切れを生かす
ために低温で漬け込みました。

たまらない
おいしさ

昆布きゅうり

2 **昆布きゅうり**
160g×2袋 **税込 1,245円**

本体価格1,153円

原材料/きゅうり(国産)、昆布(国産)、つけ原料(しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、発酵調味液、醸造酢)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料(一部に小麦・大豆を含む)、賞味期間/180日

10種類のお豆の美味しさを一気に
味わえます。つつい手が出る豆菓子です。

十種



3 **十種ミックスうまいお豆**
60g×3袋 **税込 1,380円**

本体価格1,278円

原材料/ひよこ豆、黒大豆、赤大豆、白豆、緑豆、大豆、小麦粉、砂糖、食塩、醸造酢、香料(一部に小麦・大豆を含む)、賞味期間/150日

しっかり味が染み込んだ
しいたけのうま煮!

スライスされているので
切る手間いらずで
食べやすい!

2袋入

2 **国産しいたけうま煮(スライス)**
200g(固形量130g)×2袋 **税込 1,296円**

本体価格1,200円

原材料/椎茸(国産)、醤油、砂糖、ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸)、調味料(一部に小麦・大豆を含む)、賞味期間/150日

ふだんのお茶をコレに変えるだけ!

- ①ハト麦 ⑦黒豆 ⑬笹の葉 ⑱杜仲
- ②ハブ茶 ⑧烏龍茶 ⑭香茶 ⑲クコ
- ③大麦 ⑨黒烏龍茶 ⑮アマチャヅル ⑳ちんぴ
- ④玄米 ⑩プーアール ⑯イチヨウ葉 ㉑ウコン
- ⑤どくだみ ⑪唐きび ⑰枇杷の葉 ⑳高麗人参
- ⑥大豆 ⑫柿の葉 ⑱甘草 ㉒霊芝

24種配合

3 **薬膳生活茶 秀**
300g **税込 1,327円**

本体価格1,229円

原材料/ハト麦、ハブ茶、大麦、玄米、どくだみ、大豆、烏龍茶、黒烏龍茶、プーアール、唐きび、柿の葉、笹の葉、香茶、アマチャヅル、イチヨウ葉、枇杷の葉、甘草、杜仲、クコ、ちんぴ、ウコン、高麗人参、霊芝、賞味期間/365日

●表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。
●【乳】由来原料使用 【卵】由来原料使用 【麦】小麦由来原料使用 【そば】そば由来原料使用 【落花生】由来原料使用 【エビ】由来原料使用 【カニ】由来原料使用 【くるみ】由来原料使用
●アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料のご確認の上ご利用下さい。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。
●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。
●各商品の存庫の確保には万全を期しておりますが、予想を大きく上回る数のご注文があった場合、該当する商品のお届けが遅くなる場合がございます。ご了承ください。

簡単調理!



長崎焼きちゃんぽん

調理例 ※具材等はセット内容に含まれておりません。

フライパン1つでできる本場長崎中華街の裏メニュー焼きちゃんぽん
コシのあるちゃんぽん麺を特製スープと炒めて食す長崎風「焼きちゃんぽん」をご家庭でお召し上がりいただけます。

4 長崎焼きちゃんぽん 105g×3袋 **3袋**
本体価格1,480円
税込 **1,598円**

原材料:ゆめ(小麦粉(国内産))、食塩、調味料(アミノ酸等)、クエン酸(食品用)、(一部小麦・卵を含む) スープ(ホウキエキス、食塩、糖類、しょうゆ、砂糖、中華エキス、酵母エキス、なたね油、厚布エキス、キャベツエキス、たまねぎ粉末、でんぷん、クエン酸、たまごしょう油、魚肝油、にんにく粉末)、(一部小麦・大豆・卵・鶏肉・魚(魚介類)を含む)
賞味期間:180日

つるんと「食べる青汁」です!

121種類の野草・野菜・果物類・海藻類エキス使用!

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



スタッフおすすめ

甘みがあって食べやすい! 野菜嫌いな夫にもちょうどいいかも... (個人の感想です)

国産製造 青汁粉末

アミノ酸

フェカリス菌 (FK-23)

プラセンタ

植物酵素の青汁ゼリー

121種の野草・野菜・果物類・海藻類エキス使用



手軽につるんと 食べる青汁です

4 植物酵素の青汁ゼリー 450g(15g×30本)
本体価格4,800円 税込 **5,184円**

30本

1日1本を目安に お召し上がりください。

原材料/果糖ぶどう糖液糖(国内産)、果糖、ガラクトオリゴ糖液糖、りんご果汁、大麦若葉粉末、還元糖、植物酵素エキス(チキストリン、糖類、野菜エキス、果物エキス、野菜エキス、海藻エキス)(りんご、大豆、キウイフルーツ(バナナもを含む))、有機黒米黒酢、明日葉粉末、ケール粉末、運動量抽出物、乳酸菌末(増年多糖体)、pH調整剤、乳酸カルシウム、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)、ロイシン、リジン、バリン、イソロイシン、トシオニン、ビタミンD、フェニルアラニン、メチオニン、ヒスチジン、トリプトファン
賞味期間:910日

商品の返品 交換について お届け商品は食品につき、不良品、破損品またはご注文と異なる商品が到着した場合を除き、お客様のご都合による返品・交換はお受け致しかねますので、予めご了承ください。尚、商品の製造、発送には万全を期しておりますが、万一、商品・発送に瑕疵がある場合には、**商品到着後の8日以内**に申込用紙記載の販売店までご連絡ください。

商品の返品 交換について お届け商品は食品につき、不良品、破損品またはご注文と異なる商品が到着した場合を除き、お客様のご都合による返品・交換はお受け致しかねますので、予めご了承ください。尚、商品の製造、発送には万全を期しておりますが、万一、商品・発送に瑕疵がある場合には、**商品到着後の8日以内**に申込用紙記載の販売店までご連絡ください。

《おいしい健康だよりぱくぱく便 vol.10 申込用紙》【個人情報の取り扱いについて】当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からのご注文用紙は、注文確認及び発送の為に利用させていただきます。

《おいしい健康だよりPLUS vol.10 申込書》【個人情報の取り扱いについて】当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からのご注文用紙は、注文確認及び発送の為に利用させていただきます。

お名前	様	お電話番号
ご住所		

お名前	様	お電話番号
ご住所		

No.	商品名	税込価格	数量
1	生炊きちりめん2種セット(山椒・生姜)	1,512円	
2	昆布きゆり	1,245円	
3	十種ミックスうまいお豆	1,380円	
4	長崎焼きちゃんぽん	1,598円	

品番	商品名	税込価格	数量
1	鳥取県産 砂丘らっきょう	1,234円	
2	国産しいたけうま煮(スライス)	1,296円	
3	やくぜんせいかつちゃ しょう 薬膳生活茶 秀	1,327円	
4	植物酵素の青汁ゼリー	5,184円	

※表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。
 ①乳由来原料使用 ②卵由来原料使用 ③小麦由来原料使用 ④そば由来原料使用 ⑤落花生由来原料使用 ⑥エビ由来原料使用 ⑦カニ由来原料使用 ⑧くるみ由来原料使用

※表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。
 ①乳由来原料使用 ②卵由来原料使用 ③小麦由来原料使用 ④そば由来原料使用 ⑤落花生由来原料使用 ⑥エビ由来原料使用 ⑦カニ由来原料使用 ⑧くるみ由来原料使用
 ※アレルギー一部の方は必ず商品パッケージにアレルギー表示を確認の上でご利用下さい。●商品名の表示は必ず行先店舗の表示に準じておりますが、印刷物のため多少異なる場合があります。●このチラシは単行紙を使用しています。

訳あり

紀州南高梅

皮の破れや潰れ等がある梅干しを詰合せました。

はちみつ

甘さ控えめ

塩分約8%



皮が薄く、果肉豊かな紀州産南高梅を、はちみつ等を用いてほんのり甘く仕上げました。お茶請け等にも最適です。

24

訳あり紀州産南高梅はちみつ漬け

500g

本体価格2,500円

税込 **2,700円**



原材料/梅(紀州産)、漬け原材料(還元澱粉糖化物、食塩、醸造酢、はちみつ、たんぱく加水分解物、果糖ブドウ糖液糖、昆布エキス、発酵調味液)/酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)、ビタミンB1
賞味期間/180日



今月の一押し!!

1

麦焦がし しらすせんべい

25g

本体価格925円

今回限りの
お試し価格

税込 **999円**

食物繊維たっぷりおやつで元気をサポート

腸内細菌は ...

- 便秘や下痢の改善
- 美肌効果
- ダイエットサポート
- 老化防止やがん予防

に大きく関係!

食物繊維がその腸内細菌のエサになります。

しかし日本人は
食物繊維が
不足気味...

あと少し意識して食物繊維を摂るだけで、必要な量に近づけます。

「麦焦がししらすせんべい」は、100g 当たり 10.7g の食物繊維が摂れるヘルシーなおやつ! 香ばしい麦焦がしの風味がクセになり、小腹が空いたときにぴったりです。しらすに含まれるカルシウムもたっぷりなおやつをぜひどうぞ

項目	目標量	平均摂取量	不足量
男性	21g 以上	約 15g	-6g
女性	18g 以上	約 15g	-3g

参考文献: 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」

※50~75 才以上平均

おいしい健康だより vol.10 申込用紙

※ご案内している商品の価格には消費税(8%)が含まれます。
※但し、チラシの表示価格は「1円未満の端数は切り捨て」表示です。

月 日

OM-001756

No.	商品名	価格	数量	No.	商品名	価格	数量
1	麦焦がし しらすせんべい <small>今回限り お試し価格</small>	本体 925円 税込 999円		13	<small>まめいた</small> 豆板(プレーン・味噌)	本体 1,550円 税込 1,674円	
2	<small>たけどり</small> 竹鶏たまごのしあわせおやこスープ	本体 2,000円 税込 2,160円		14	ひとくちチーズサンド	本体 1,650円 税込 1,782円	
3	レストラン用ビーフカレー	本体 2,375円 税込 2,565円		15	丹波黒豆甘納豆こわれ	本体 1,176円 税込 1,270円	
4	喜多方ラーメン	本体 1,480円 税込 1,598円		16	真いか甘酢あし	本体 1,375円 税込 1,485円	
5	にしんの蒲焼	本体 1,380円 税込 1,490円		17	おまかせこわれせんべい	本体 3,980円 税込 4,298円	
6	南蛮みそきゅうり	本体 1,100円 税込 1,188円		18	しそジュース	本体 1,518円 税込 1,639円	
7	乾燥野菜ミックス	本体 1,480円 税込 1,598円		19	夕張メロンひとくちゼリー	本体 1,250円 税込 1,350円	
8	たけのこの煮物	本体 1,450円 税込 1,566円		20	日本三大産地みかんゼリー	本体 1,100円 税込 1,188円	
9	いかめし屋のまかなイカ	本体 1,290円 税込 1,393円		21	北海道カスタードプリン	本体 1,350円 税込 1,458円	
10	贅沢四種の海鮮ほぐし	本体 1,450円 税込 1,566円		22	北海道産ワレ乾燥貝柱	本体 2,468円 税込 2,665円	
11	奈良漬 きざみ	本体 780円 税込 842円		23	焼き <small>あじ</small> 鱈の燻製	本体 1,350円 税込 1,458円	
12	カルシウム入り野菜ウエハース	本体 1,250円 税込 1,350円		24	訳あり紀州産南高梅はちみつ漬け	本体 2,500円 税込 2,700円	

※商品の返品・交換についての注意事項は、チラシ紙面の最終ページ下部をご覧ください。

ご注文はお電話かFAX、または申込用紙を牛乳受け箱にはさんでおいて下さい。
お支払は牛乳代と一緒にお願いします。

【個人情報の取り扱いについて】

当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からの申込用紙は、注文確認及び配達のために利用させていただきます。

お名前	様	お電話 番号
ご住所		合計 数量

※No.24の商品は、この注文書の裏面に掲載しています。

☆ご注文の受付けは

3月末日 まで

となっております。

☆商品のお届けは

となっております。

お問い合わせは・・・

森永乳業代理店(株)BHC

ビッグヘルスケア

高槻市天川新町12-3

TEL 072-690-7430

FAX 072-690-7435

ホームページ ビッグヘルスケアで 検索

