





**新商品**

希少な国産金目鯛をまるごと贅沢に!金目鯛の旨味がぎゅっとつまった甘辛い煮付けです。



縁起物

6  
金目鯛煮つけ(尾頭付き)  
1尾

本体価格2,250円 税込 **2,430円**

調理例

※この商品は1年保証しておりますので、お返ししごの期にはご注意ください。  
※お戻しの保証をしておりますので、身がはがれやすくなります。

重さ約250~350g 箱サイズ:縦15cm×横21cm×高さ3cm  
(長産物のため大きさにバラつきがあります。)

※ 原材料:金目鯛(国産)、調味液(砂糖、醤油、ぶどう糖、食塩、生油、酒粕(米)、酵母エキス、食塩、魚介エキス(鰹節エキス、昆布エキス、魚肝油(ウチナー)、醸造酢、重曹加水分解物、にんにく、麦芽抽出物)、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期間/180日

「紅鮭」と「ほたて」を北海道産の昆布でしっかり巻きました。

前回大好評



7  
昆布巻(帆立・紅鮭)  
150g×各1本  
本体価格2,100円  
税込 **2,268円**

調理例

※原材料:●ほたて貝身(産地:北海道)、●紅鮭(産地:北海道)、●昆布(産地:北海道)、●砂糖、●食塩、●酒粕(米)、●酵母エキス(鰹節エキス、昆布エキス、魚肝油(ウチナー)、醸造酢、重曹加水分解物、にんにく、麦芽抽出物)、●砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期間/180日

2種類の味が楽しめます。

ハレの日の食卓に

**新商品**

北海道産昆布とサーモンのハラミ部分を丁寧に敷いて重ねてつつ手づくりし、秘伝のタレでじっくり炊き上げました。



2個  
8  
サーモン重ね巻き  
2個



本体価格1,750円 税込 **1,890円**

※ 原材料:サーモントラウト、(イリヌはノルウェー)、北海道産昆布(産地:北海道)、砂糖、食塩、(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期間/120日

北海道産ほたてを、おっさりとした味付けで柔らかく炊き上げました。ほたての旨味 お楽しみいただけます。



9  
北海道産ホタテうま煮  
8個  
本体価格1,325円  
税込 **1,431円**

調理例

※ 原材料:●ほたて(産地:北海道)、●砂糖、●醤油、●酒、●味噌、(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期間/180日



10  
丹波篠山産黒豆煮 大粒  
330g(固形量180g) 本体価格1,500円  
税込 **1,620円**

※ 原材料:●黒大豆(丹波篠山産)、●砂糖、●食塩、●重曹  
賞味期間/180日

**新商品**

貴重な北海道産蝦夷あわびの姿煮!

古くからその貴重さと縁起のよさから、御節料理や祝膳など、特別な日のお祝いの一品として珍重されています。



調理例

えぞ 蝦夷あわびとは  
北海道に生息する蝦夷鮑は、本州の鮑に比べて小ぶりですが、ミネラル豊富な地物の昆布を餌に育っているため、磯の香りが濃厚です。通常鮑は蝦夷あわび、クロアワビ、メガイ、マダカを指し、蝦夷あわびはクロアワビの北方種と考えられています。

やわらか食感!

11  
えぞ 蝦夷あわび煮貝(化粧箱入り)  
1個入り  
本体価格2,980円  
税込 **3,218円**

※ 商品写真は目安 約70g~80g  
※ 天産物のため大きさにバラつきがあります。  
※ 原材料:●北海道産(えぞ)あわび、●砂糖、●醤油、●酒、●味噌、●食塩、●重曹、●酵母エキス(鰹節エキス、昆布エキス、魚肝油(ウチナー)、醸造酢、重曹加水分解物、にんにく、麦芽抽出物)、●砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)  
賞味期間/90日

●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

人気商品  
です!!

# 4種の海の幸を贅沢に堪能できる、海鮮ほぐしです。



8.5cm



調理例



調理例



12

贅沢四種の海鮮ほぐし

80g

本体価格1,280円 税込 **1,382円**

原材料(250gあたり): たいこ、いわし、数の子、食用植物油、塩、たんぱく質抽出液、食塩、食酢、調味料(一部に小麦、大豆、卵を含む) 賞味期限/365日

広島県産の牡蠣を本醸造のしょうゆであっさりと甘く味付けしました。



調理例

13

広島産かき 黄金かき

6粒

本体価格1,750円

税込 **1,890円**

プリプリとした食感と風味を損なわないように仕上げた一品です。

※大き目1粒約5cm前後  
※天産物のため1粒の大きさにバラつきがあります。予めご了承ください。

原材料/かき(広島県産)、水あめ、しょうゆ、砂糖、本みりん、昆布エキス、かつお節エキス、たんぱく質抽出液、かきエキス、酢酸ナトリウム/調味料(一部に小麦、大豆、卵を含む) 賞味期限/60日

落(ぶき)と、香り高い最高級の奥飛騨山椒をたっぷり混ぜ合わせた味わいのあるお惣菜です。



調理例

14

奥飛騨山椒きゃらぶき

120g×2袋

本体価格1,150円

税込 **1,242円**

原材料/山椒(中国産)、醤油、ぶどう糖、食用塩、水飴、砂糖、昆布エキス、山椒/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、大豆を含む) 賞味期限/365日

小ぶりの若さぎを一度焼いたあと、職人が「約半日」かけてゆっくり丁寧に炊き上げ「やわらかく」仕上げました。



調理例

15

やわらか若さぎ

60g×2個

本体価格1,375円

税込 **1,485円**

カルシウム含有量  
100gあたり  
**540mg**

原材料/若さぎ(中国産)、砂糖、水飴、醤油(大豆、小麦を含む)、みりん、調味料(アミノ酸等) 賞味期限/60日

宮崎県産の小粒のらっきょうを、甘酢漬けにしました。



調理例

16

宮崎県産小粒らっきょう

80g×2袋

本体価格1,150円

税込 **1,242円**

原材料/らっきょう(宮崎産)、調味料(アミノ酸等)、砂糖、食塩、食用植物油、調味料(一部に小麦、大豆を含む) 賞味期限/120日

# しょうがと紅茶をバランス良く配合しました。



スリランカ(旧セイロン)の高地で収穫された紅茶に細かく刻んだ生姜(ジンジャー)をバランスよく配合しました。生姜は世界中で親しまれている定番のスパイスで身体を温める効果があるとされています。

1杯分  
**20円!**

そのままストレートがミルクティーでお召し上がりください。

からだ  
ぽっかぽか!!

17

ジンジャーティー

37.5g(1.5g×25TB)×2箱

本体価格1,280円

税込 **1,382円**

原材料/生姜(スリランカ)、生葉(スリランカ) 賞味期限/1080日  
※この商品はスリランカで製造しております。

●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

おいしい健康だより **ぱくぱく便** VOL.6

知っていますか?  
そば湯の栄養

そば湯には、そばを茹でている間に溶け出たビタミンB1・B2や「ルチン」というポリフェノールが豊富に含まれています。そばを茹でたそば湯は捨てずに栄養分と十割、ならではの味わいをお楽しみください。

そば粉100%

信州  
本十割生そば

1  
本十割生そば  
800g(そば550g、つゆ5袋)

本体価格2,580円 税込 **2,786円**

原材料/【そば】そば粉(国内産)、食塩/【つゆ】しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内産)、砂糖、米発酵調味料、かつお節だし、食塩、乾しいたけ(たんぱくたん白加水分解物(大豆を含む))、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)  
賞味期間/90日

5人前  
半生タイプ  
つゆ付

国産大豆、5種類の具材を、出汁を効かせて  
じっくりやわらかくなるまで煮込みました。



2  
国産大豆の五目豆やわらか煮  
150g×4袋  
本体価格1,500円

税込 **1,620円**

原材料/大豆(国産)、人参、竹の子、砂糖、醤油(小麦、大豆を含む)、還元水飴、ごぼう、こんにゃく、FAN(こんにゃく)、昆布、かつお節エキス調味料/水酸化カルシウム  
賞味期間/90日

大豆  
人参  
竹の子  
ごぼう  
こんにゃく  
れんこん

おいしい健康だより  
PLUS vol.6

日々の生活にちょっとPLUSして毎日の健康をサポート  
話題の食品を厳選して、おいしい元気をお届けします!

宮城県産のひとめぼれに、国産の五穀と小豆を加えた  
からだ想いのやさしいお粥です。



あわ きび もち麦  
小豆 押麦 黒米

食塩不使用!

お好みで塩やごま塩を振って  
お召し上がりください。



1 国産五穀入りあずき粥  
800g(160g×5袋)

本体価格1,550円 税込 **1,674円**

原材料/うるち米(宮城県産)、小豆、押麦、黒米、きび、あわ、もち米  
賞味期間/365日

しっかり味が染み込んだ  
しいたけのうま煮!



スライスされているので  
切る手間いらずで  
食べやすい!

2 国産しいたけうま煮(スライス)  
200g(固形量130g)×2袋

本体価格1,200円 税込 **1,296円**

原材料/椎茸(国内産)、醤油、砂糖、ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸)、酸味料(一部に小麦、大豆を含む)  
賞味期間/150日

せき・のどの不快感に、桔梗・甘草・  
エキナケアエキス入りののど飴です。

3 麦芽糖のど飴  
たんきり飴  
100g×2袋

本体価格1,380円  
税込 **1,490円**

原材料/麦芽糖(国内産)、砂糖、コーンスターチ/エキナケア  
エキス、桔梗エキス、甘草エキス  
賞味期間/365日



エキナケアって?

エキナケアは、アメリカ先住民の間で約400年もの間、薬草として  
愛用されてきたハーブです。彼らはその根を一中中なめることで、  
のどの痛み等を緩和させていたと言われています。

※表示文字の内容/アレルギー(特定原材料)表示をしています。  
乳/乳由来原材料使用 [卵]卵由来原材料使用 [麦]小麦由来原材料使用 [そば]そば由来原材料使用 [落花生]落花生由来原材料使用 [エビ]エビ由来原材料使用 [カニ]カニ由来原材料使用 [くるみ]くるみ由来原材料使用  
アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料のご確認の上ご利用下さい。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。  
商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。  
※商品の在庫の確保には万全を期しておりますが、本誌掲載商品と異なる場合があります。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。

●表示文字の内容/アレルギー(特定原材料)表示をしています。  
[乳]乳由来原材料使用 [卵]卵由来原材料使用 [麦]小麦由来原材料使用 [そば]そば由来原材料使用 [落花生]落花生由来原材料使用 [エビ]エビ由来原材料使用 [カニ]カニ由来原材料使用 [くるみ]くるみ由来原材料使用  
●アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料のご確認の上ご利用下さい。●商品の色はできるだけ実際の色に近づけておりますが、印刷物のため多少異なる場合がございます。  
●商品パッケージは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

余分な味付けは一切していない。小魚です。

3 国産 食べる小魚 200g  
 本体価格1,850円 税込 **1,998円**

原材料/かたくちいわし(国内産)/食塩  
 賞味期間/180日

※天産物のため、漁獲時期によって魚体サイズにばらつきがございますのでご了承ください。

ゆずの香りがほどよいアクセント。国産きゅうりと生姜のさわやかなお漬物です。

4 ゆずきゅうり 200g×2袋  
 本体価格1,325円 税込 **1,431円**

原材料/きゅうり(国産)、しょうが(国産)、漬け原材料(しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、食塩、植物たん白加水分解物、かつおぶしエキス、醸造酢、酵母エキス)/酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・大豆を含む)  
 賞味期間/180日

商品の返品 交換について お届け商品は食品につき、不良品、破損品またはご注文と異なる商品が到着した場合を除き、お客様のご都合による返品・交換はお受け致しかねますので、予めご了承ください。尚、商品の製造、発送には万全を期しておりますが、万が一、商品・発送に瑕疵がある場合には、商品到着後の8日以内に申込用紙記載の販売店までご連絡ください。

《おいしい健康だよりぱくぱく便 vol.6 申込用紙》(個人情報の取り扱いについて)当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からのご注文用紙は、注文確認及び配達のために利用させていただきます。

切り取ってお使い下さい。

お名前	様	お電話番号
ご住所		

No.	商品名	税込価格	数量
1	本十割生そば	2,786円	
2	国産大豆の五目豆やわらか煮	1,620円	
3	国産食べる小魚	1,998円	
4	ゆずきゅうり	1,431円	

●表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。  
 ①乳由来原料使用 ②卵由来原料使用 ③小麦由来原料使用 ④そば由来原料使用 ⑤落花生由来原料使用 ⑥工塩由来原料使用 ⑦カニ由来原料使用 ⑧くるみ由来原料使用

緑茶エキス配合で毎日飲みやすい!  
 お腹周りやウエストサイズが気になる方に。

葛の花エキス35mg(1袋中)

お腹周りやウエストサイズが気になる方に 葛の花茶

30袋入 1日の目安1袋 約100mlのお湯か冷水にとかして

4 葛の花茶 75g(2.5g×30袋)  
 本体価格2,980円 税込 **3,218円**

原材料/澱粉分解物(国内製造)、葛の花エキス、緑茶エキス(澱粉分解物、緑茶、抹茶)  
 賞味期間/730日

食事にも合う スッキリした 味わいです。

許可表示 本品は、体脂肪やお腹の脂肪に作用する葛の花エキスを含んでいるので、お腹の脂肪が気になる方、お腹周りやウエストサイズが気になる方、体脂肪が気になる方、肥満が気になる方に適しています。

商品の返品 交換について お届け商品は食品につき、不良品、破損品またはご注文と異なる商品が到着した場合を除き、お客様のご都合による返品・交換はお受け致しかねますので、予めご了承ください。尚、商品の製造、発送には万全を期しておりますが、万が一、商品・発送に瑕疵がある場合には、商品到着後の8日以内に申込用紙記載の販売店までご連絡ください。

《おいしい健康だよりPLUS vol.6 申込書》(個人情報の取り扱いについて)当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からのご注文用紙は、注文確認及び配達のために利用させていただきます。

切り取ってお使い下さい。

お名前	様	お電話番号
ご住所		

品番	商品名	税込価格	数量
1	国産五穀入りあずき粥	1,674円	
2	国産しいたけうま煮(スライス)	1,296円	
3	麦芽糖のど飴 たんきり飴	1,490円	
4	葛の花茶	3,218円	

●表示文字の内容/アレルギー(特定原料)表示をしています。  
 ①乳由来原料使用 ②卵由来原料使用 ③小麦由来原料使用 ④そば由来原料使用 ⑤落花生由来原料使用 ⑥工塩由来原料使用 ⑦カニ由来原料使用 ⑧くるみ由来原料使用

毎日使って便利!  
食べておいしい!

# みんなのだし

きちんと  
だしをとって  
本格派の味!

鰹節

鯖節

鰯節

昆布

椎茸



冬ならではの

- おぞうに ●出し巻き玉子
- おでん ●茶碗蒸しに最適です。

1パックで  
3~5人分

24

毎日使えるみんなのだし

8g×30包

本体価格2,278円

税込2,460円

麦

原材料/食塩、鰹節、鯖節、鰯節、昆布、椎茸、酵母エキス、砂糖、デキストリン、粉末醤油、オニオンパウダー  
賞味期間/540日

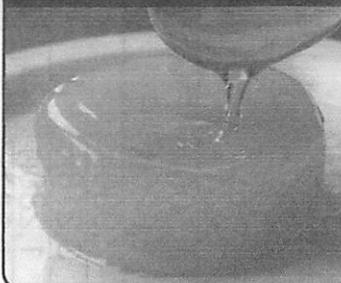
袋をやぶって...  
だしパックの中身も使えます。

袋の中身



卵焼きやチャーハン、炒め物などに  
混ぜてお使い下さい。

生の大根をそのまま  
煮込むと「だし」の  
旨味を実感!!



今月の一押し!!

11

えぞ

蝦夷あわび煮貝(化粧箱入り)

1個入り

本体価格2,980円 税込3,218円

あわびは長寿を願う縁起物!!

あわびは美味しいというだけでなく、長寿を願う縁起物として昔から贈り物として大変重宝されている海産物なんです。古くは、古代中国より不老不死の薬としても信じられ秦の始皇帝や楊貴妃等の歴史上の人物達からも愛されていたようです。また、日本でも古来より朝廷へ献上され高級食材・贈答品として珍重されてきました。あわびは長生きで15年から20年ほど生きると言われていることから、不老長寿の象徴とされ、おせちとしても好まれて食されるようになりました。

実は、あわびは縁起がいいだけでなく、栄養が豊富に含まれています!

あわびは、高タンパク質で低脂肪、さらにビタミンA、B群、鉄分、ミネラル、元気のもとになるグリコーゲンやタウリンなど、さまざまな栄養成分を豊富に含む優れた食材なのです。また、コラーゲンも非常に豊富で、肌はもちろん、血管などの各器官を丈夫に保ちます。インスリンなどの酵素やホルモンの合成に不可欠な亜鉛もたっぷり含まれます。

不老不死は難しいですが、健康維持に貢献できる食材となります!

そんなアワビを贈るとするのは、お世話になった方への、長寿、健康祈願、無病息災を願うことにもなります。

ぜひ、ご自身や大切な方への贈り物などにご活用ください。

# おいしい健康だよりvol.6申込用紙

※ご案内している商品の価格には消費税(8%)が含まれます。  
※但し、チラシの表示価格は「1円未満の端数は切り捨て」表示です。

月 日

OM-001756

No.	商品名	価格	数量	No.	商品名	価格	数量
1	業務用 しじみのみそ汁	本体 1,480円		13	広島産かき 黄金かき	本体 1,750円	
		税込 1,598円				税込 1,890円	
2	乾燥カットわかめ(三陸産)	本体 1,850円		14	奥飛騨山椒きやらぶき	本体 1,150円	
		税込 1,998円				税込 1,242円	
3	北海道産ワレ乾燥貝柱	本体 2,468円		15	やわらか若さぎ	本体 1,375円	
		税込 2,665円				税込 1,485円	
4	切り落とし濃厚チーズケーキ <small>今回限りお試し価格</small>	本体 925円		16	宮崎県産小粒らっきょう	本体 1,150円	
		税込 999円				税込 1,242円	
5	業務用丸美屋特ふりかけ	本体 1,500円		17	ジンジャーティー	本体 1,280円	
		税込 1,620円				税込 1,382円	
6	金目鯛煮つけ(尾頭付き)	本体 2,250円		18	割れ渋栗甘納豆	本体 2,480円	
		税込 2,430円				税込 2,678円	
7	昆布巻(帆立・紅鮭)	本体 2,100円		19	お徳用 人形焼(栗あん)	本体 1,400円	
		税込 2,268円				税込 1,512円	
8	サーモン重ね巻き	本体 1,750円		20	プチガトー(ホワイトチョコ&ミルクチョコ)	本体 2,980円	
		税込 1,890円				税込 3,218円	
9	北海道産ホタテうま煮	本体 1,325円		21	寒天づくし7種詰合せ	本体 2,400円	
		税込 1,431円				税込 2,592円	
10	丹波篠山産黒豆煮 大粒	本体 1,500円		22	不揃いチーズと鱈の白身サンド	本体 1,350円	
		税込 1,620円				税込 1,458円	
11	えぞ 蝦夷あわび煮貝(化粧箱入り)	本体 2,980円		23	無選別揚げそら豆のり塩味	本体 1,500円	
		税込 3,218円				税込 1,620円	
12	贅沢四種の海鮮ほぐし	本体 1,280円		24	毎日使えるみんなのだし	本体 2,278円	
		税込 1,382円				税込 2,460円	

※商品の返品・交換についての注意事項は、チラシ紙面の最終ページ下部をご覧ください。

ご注文はお電話かFAX、または申込用紙を牛乳受け箱にはさんでおいて下さい。  
お支払は牛乳代と一緒にお願いします。

【個人情報の取り扱いについて】

当社は、個人情報の保護に関する法令を遵守します。お客様からの申込用紙は、注文確認及び配達の為に利用させていただきます。

お名前	様	お電話番号	
ご住所		合計数量	

※No.24の商品は、この注文書の裏面に掲載しています。

☆ご注文の受付けは  
**11月末日** まで  
となっております。

☆商品のお届けは

となっております。

お問い合わせは・・・

**森永乳業代理店(株)BHC**  
**ビッグヘルスケア**  
高槻市天川新町12-3

TEL 072-690-7430

FAX 072-690-7435

ホームページ ビッグヘルスケアで 検索

