



森永乳業 健康虎の巻!



健康力を高める 3本の矢!

ラクトフェリン、ビフィズス菌BB536、シールド乳酸菌®の3つは、森永乳業が誇る、健康サポート成分。その秘密を教えます。



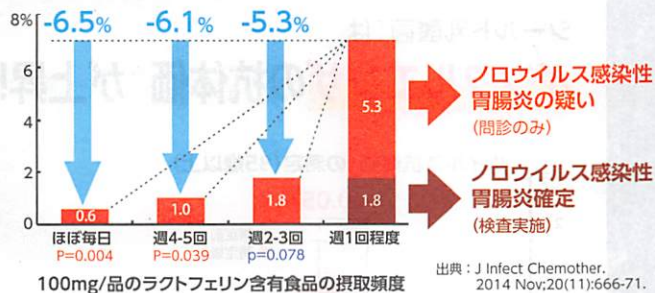
カラダ本来の「守る力」をサポートするたんぱく質ラクトフェリン!



ラクトフェリンは、母乳(特に初乳)に多く含まれるたんぱく質で子供から大人までさまざまな年代の方を感染症から防御!腸内のビフィズス菌を増やす効果もある成分です。

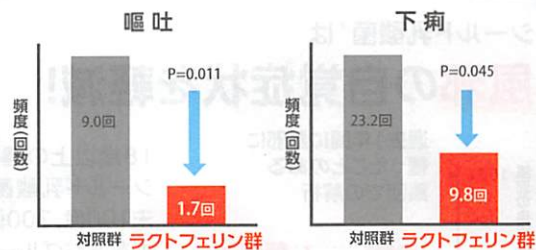
ラクトフェリンを含む食品の継続摂取によって ノロウイルス感染性 胃腸炎発症を抑える可能性!!

医師からノロウイルス感染性胃腸炎の疑いまたは
確定と診断された人の割合



1商品あたり、100mgのラクトフェリンが含まれている食品を継続的に購入している人を対象に、ノロウイルス感染性胃腸炎の罹患状況に関するアンケート調査を実施しました。その結果、1商品あたり100mgのラクトフェリン含有食品を、ほぼ毎日または週4-5回摂取している人は、週1回程度摂取している人と比べ、医師から問診でノロウイルスの疑い、または検査でノロウイルス確定と診断された人の割合が有意に低い結果となりました。

ラクトフェリンの継続摂取が ロタウイルス※感染性 胃腸炎の症状を軽症化!



※ロタウイルスは乳幼児に急性下痢症を引き起こすウイルスです。
出典: Egashira et al. Acta Paediatr. 96:1238-1244 (2007)

保育園児(5歳未満)にラクトフェリン(1日あたり100mg)を含むヨーグルトまたは錠薬*を12週間食べてもらいました。その結果、ロタウイルス感染性胃腸炎を発症した園児の嘔吐、下痢の回数と日数が、食べた園児は食べていない園児(対照群)に対して有意に少なくなりました。

*ラクトフェリン含有のヨーグルトおよび錠薬は森永乳業より提供



ビフィズス菌BB536は腸内環境を整える善玉菌です!!



健康な乳児から発見されたヒト由来、ヒトに適したビフィズス菌BB536。
生きたまま腸まで届いて悪玉菌の増殖を防ぎ、カラダ作りをサポート!
さらに森永乳業は、ビフィズス菌研究50年のプロフェッショナル!

ビフィズス菌BB536で

インフルエンザの発症者が減少!

ビフィズス菌BB536を摂取

発症者
0人
13人中



ビフィズス菌BB536を摂取しない

発症者
5人
14人中

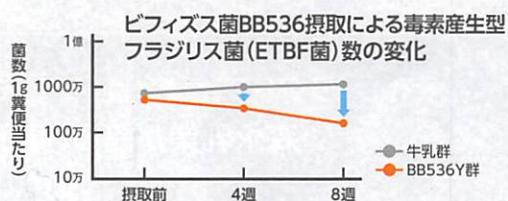


65歳以上の高齢者(27名)に6週間ビフィズス菌BB536を飲んでいただき、3週目にインフルエンザワクチンを接種。以降14週間、ビフィズス菌BB536を飲んでいるグループと飲まないグループに分け、インフルエンザの発症について比較したところ、飲んでいるグループの発症者が減少しました。

出典: Nambaら, Biosci Biotechnol Biochem. 2010;74(5):939-45

ビフィズス菌BB536入りヨーグルトで、

毒素産生型フラジリス菌(ETBF菌)を除菌!



毒素産生型フラジリス菌(ETBF菌)は、炎症性の下痢等、さまざまな腸疾患への関与が疑われる悪玉菌。近年ではヒトの大腸がんのリスク因子であると考えられています。この悪玉菌を保有する32名に、ビフィズス菌BB536含有ヨーグルトまたは牛乳を8週間摂取してもらい、糞便中のETBF菌を測定。すると、BB536含有ヨーグルト摂取群では牛乳摂取群に比べ有意にETBF菌数が減少しました。

出典: 「毒素産生型フラジリス(ETBF)菌に対するBB536含有ヨーグルト摂取の効果」 T.Odamakiら, Anaerobe 18(1): 14-18 (2012)



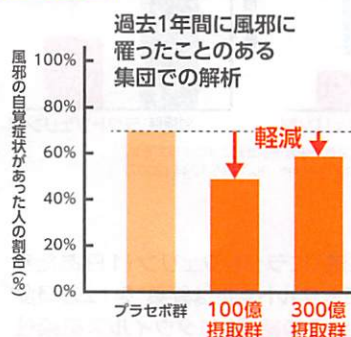
「健康力」に着目して選び抜かれたシールド乳酸菌®!!



森永乳業が数千株から見つけた独自の乳酸菌、シールド乳酸菌®。
腸からカラダを活性化して、カラダ本来の健康力をサポート!

シールド乳酸菌®は

風邪の自覚症状を軽減!

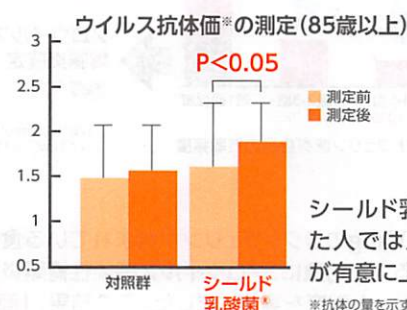


18歳以上の健康女性を、シールド乳酸菌®の殺菌末100億、300億、プラセボを飲むグループにわけ、12週間摂取した結果を比較しました。シールド乳酸菌®を摂取したグループでは、しないグループよりも風邪の自覚症状が抑制されました。

出典: Murata et al. Benef Microbes. 9(6): 855-864 (2016)

シールド乳酸菌®は

インフルエンザの抗体価*が上昇!



シールド乳酸菌®を摂取した人では血液中の抗体価が有意に上昇しました。

出典: Maruyama et al. Int.J. Food Sci. Nutr. 67(1):67-73(2016)

森永乳業の誇る「3本の矢」をしっかり撃って、もっと健康力を高めましょう!

森永乳業